Perlas

El condicionamiento cultural afecta los síntomas menopáusicos

Investigan la prevalencia de síntomas menopáusicos entre mujeres chinas que vivieron en Sydney, Australia, durante 10 años como mínimo.

Fuente: Maturitas 2007; Advance online publication

MedWire News: las mujeres chinas que han vivido en Sydney, Australia, durante 10 años como mínimo informan más síntomas menopáusicos que las que vivieron en China continental, informan investigadores.

Jinzhu Liu y John Eden, de la Universidad de New South Wales en Australia, evaluaron la prevalencia de síntomas menopáusicos entre 310 mujeres chinas que vivían en Sydney y que estaban atravesando la transición menopáusica. De estas mujeres participantes, 94 eran premenopáusicas, 13 eran perimenopáusicas y 160, posmenopáusicas.

Todas las mujeres fueron entrevistadas mediante el Cuestionario de Calidad de Vida específica de la Menopausia y evaluadas en cuanto a la frecuencia de sus síntomas vasomotores, psicosociales, físicos y sexuales.

Las mujeres chinas que residían en Sydney informaron más síntomas vasomotores que los previamente estimados para las mujeres residentes de China continental. De hecho, el 23.5 y el 17 por ciento informaron sofocos y sudoraciones nocturnas más frecuentemente entre las mujeres chinas residentes de Sydney.

Además, el nivel de informe de síntomas fue mayor entre las mujeres que habían vivido en Australia durante 10 años como mínimo que entre las que habían vivido en Australia durante menos de una década.

Los investigadores concluyen: "Las mujeres chinas que han vivido en Australia por más de 10 años tienden a adaptase, e incluso adoptan la cultura y las actitudes occidentales…Esto a su vez, podría dar lugar a un mayor deseo de referir molestias y a una actitud menos estoica ante la menopausia".

Perlas

La edad a la menopausia y el tipo de menopausia influyen en el inicio de los síntomas

Examinan el inicio de los síntomas menopáusicos de acuerdo con la edad al inicio, y el tipo de menopausia.

Fuente: Maturitas 2007; Advance online publication

MedWire News: la posibilidad de que las mujeres experimenten síntomas menopáusicos está determinada al menos en parte por la edad al inicio de la menopausia y el tipo de menopausia, sugieren los hallazgos de un estudio francés.

Los investigadores entrevistaron a 27.897 mujeres menopáusicas acerca de determinados factores, incluyendo tratamientos hormonales, factores reproductivos, y síntomas menopáusicos. Entre las mujeres, 25.753 tuvieron menopausia natural y 2.147 habían experimentado menopausia artificial debido a histerectomía, quimioterapia o tratamiento de radiación.

Las mujeres que experimentaron menopausia artificial fueron casi 1.5 veces más propensas a experimentar síntomas menopáusicos dentro del primer año de menopausia que las mujeres que atravesaron una menopausia natural.

El riesgo de síntomas menopáusicos entre las mujeres con menopausia natural fue similar, independientemente de la edad al inicio de la menopausia. Por el contrario, las mujeres que

experimentaron menopausia artificial entre los 40 y los 51 años de edad fueron 1.7 veces más propensas a tener síntomas menopáusicos que las que tenían como mínimo 51 años en la menopausia.

Las mujeres que llegaron a la menopausia antes de los 51 años fueron más propensas que otras mujeres a experimentar síntomas menopáusicos 1a 5 años después de su inicio, mientras que las mujeres que llegaron a ésta a los 51 ó más años fueron más proclives a experimentar sus primeros síntomas 1a 5 años previos a la menopausia.

"El inicio de los síntomas menopáusicos está diferentemente distribuido a lo largo de… la transición menopáusica dependiendo de la edad y el tipo de menopausia", concluyen Françoise Clavel-Chapelon (de INSERM, Villejuif) y equipo.

PERLAS

La obesidad posmenopáusica influye en la salud sexual y mental

Investigan si la obesidad posmenopáusica influye en la calidad de vida relacionada con la salud de las mujeres.
Fuente: Maturitas 2007; Advance online publication

MedWire News: investigadores españoles sugieren que las mujeres posmenopáusicas obesas son más propensas a experimentar problemas de salud mental y sexual que sus pares más delgadas.

Plácido Llaneza (de la Universidad Central de Asturias, Oviedo, España) y colaboradores evaluaron el índice de masa corporal (IMC) elevado, mediciones antropométricas tales como el diámetro abdominal y la composición de masa lisa y grasa, y la calidad de vida relacionada con la salud (CdV-RS) en 217 mujeres españolas posmenopáusicas.

Entre las mujeres, el 34 por ciento eran obesas, el 46.1 por ciento tenían sobrepeso, y el 19.8 por ciento tenían peso normal.

La CdV-RS de las mujeres se midió utilizando la escala de Cervantes. El puntaje promedio global fue 62,6 para las no obesas y 66.8 para las obesas.

Se observaron diferencias significativas entre las mujeres no obesas y las obesas en los dominios físicos y de sexualidad.

Para el dominio físico, el 18.4 por ciento de las mujeres obesas tuvo un "alto nivel de problemas" en comparación con el 9.3 de las no obesas. Para la sexualidad, el 43.4 por ciento de las mujeres obesas tuvo un alto nivel de problemas en comparación con el 26.2 de las no obesas.

Sin embargo, el porcentaje de masa lisa o grasa no afectó la CdV-RS posmenopáusica general, comentan los investigadores.

Los investigadores concluyen: "Parecen necesarias más investigaciones con instrumentos específicos y validados de la CdV-RS y con un diseño longitudinal para confirmar nuestros resultados".