Los investigadores evaluaron los niveles de estrona en 676 mujeres posmenopáusicas que fueron designadas al azar para recibir dosis fijas de estrógenos equinos conjugados con o sin una progestina.

Las 216 mujeres que consumieron más de 5.5 g de alcohol por día tuvieron aumentos 12.3 y 11.9 por ciento más altos en los niveles de estrona, respectivamente, que las 235 no bebedoras y 225 mujeres que bebían hasta 5.5 g/día.

Contrariamente, los niveles de estrona disminuyeron en un 40.5 por ciento entre las 88 fumadoras actuales en comparación con las 348 que nunca fumaron. Las concentraciones de estrona disminuyeron en sólo un 1.4 por ciento entre las 240 ex fumadoras, indican los hallazgos del estudio.

El impacto del alcohol y el hábito de fumar en los niveles séricos de estrona no se vio afectado por el tipo de tratamiento hormonal en las mujeres que lo estaban recibiendo, comentan los investigadores.

"Los niveles de estrógeno logrados con el uso de terapia hormonal podrían relacionarse o con su toxicidad o con su eficacia". Por lo tanto, sería clínicamente relevante comprender los factores que influyen en estos niveles", concluyen Mei-Hua y colaboradores.

Perlas

Lo mejor de ORGYN Revista en Línea 2007

Issue 26: 8 ene 2008
Fuente: ORGYN.com

Fertilidad

- La aspirina en la FIV: el debate continúa (edición del 16 de octubre): "Nuestros resultados sugieren que cualquier alteración recomendada de la práctica actual podría ser prematura".
- Resultados de FIV en mujeres de 45 años o más (6 de febrero): el éxito de la FIV "está limitado al grupo de mujeres de 45 años con reserva ovárica normal y una respuesta de al menos cinco ovocitos durante la hiperestimulación ovárica".
- ¿Cabezas o colas para ICSI? (24 de julio): "Inyectar espermatozoides de cola en el ovocito no es menos efectivo en términos de fertilización y tasas de implantación que el método tradicional de inyectar espermatozoides de cabeza".

Menopausia

- La depresión durante la transición menopáusica (20 de febrero): Los hallazgos de un estudio muestran que las mujeres con trastorno bipolar experimentaron un significativo aumento en la frecuencia de episodios depresivos durante la transición menopáusica.
- Los pólipos endometriales y la menopausia **(**21 de agosto): "Los resultados de este estudio sugieren que los pólipos deberían extraerse en todas las mujeres mayores y si se presenta sangrado posmenopáusico. En las mujeres sin factores de riesgo, tal vez sería posible evitar la extracción rutinaria de modo tal de minimizar los riesgos quirúrgicos y los costos".
- Cambios corporales relacionados con la menopausia (12 de junio): "[…] Las asociaciones de estrógeno más progestinas disponibles en el mercado no ejercen efectos importantes en el control del peso en las mujeres posmenopáusicas".

Anticoncepción

- Asesoramiento sobre anticoncepción y embarazo en clínicas de diabetes (1 de mayo):

Investigadores destacan una "sustancial escasez de discusiones sobre anticoncepción para evitar los embarazos no planificados".

- Tendencias en el uso de anticonceptivos (13 de noviembre): "Debido a la relativa falta de poder de decisión de las mujeres en los países en desarrollo, tiene sentido proporcionar métodos que sean controlados por las mujeres y que puedan ser utilizados encubiertamente".
- Las razones de las relaciones sexuales sin protección (17 de abril): el 43 por ciento de las mujeres creyó que no podían quedar embarazadas al momento de la relación sexual y/o que ellas o sus parejas eran estériles. "Dado que todas estas mujeres en realidad quedaron embarazadas, la creencia fue obviamente errónea".

Oncología ginecológica

- Informe consensuado sobre cáncer ovárico (10 de julio): "Las mujeres que tienen estos síntomas casi a diario por más de unas pocas semanas deberían ver a su médico, preferentemente a un ginecólogo".
- Revisión del tratamiento de cáncer de cuello uterino (27 de noviembre): "Las evidencias ahora muestran que la tomografía computada, las imágenes por resonancia magnética, la tomografía por emisión de positrones, y la estadificación quirúrgica son mejores que la estadificación clínica para identificar la verdadera extensión de la enfermedad".
- El cáncer endometrial en el centro de la atención (16 de octubre): el pronóstico general del cáncer endometrial es "generalmente bueno en comparación con el de otros tumores ginecológicos", pero esto refleja el hecho de que la mayoría de las mujeres se presentan precozmente, con la enfermedad limitada al útero.

Obstetricia

- A favor y en contra del alcohol en el embarazo (27 de noviembre): "Ya no es nuestra función, en virtud de la falta reconocida de evidencias en esta área, hacer un juicio de valor (porque eso es lo que es –no un juicio médico) en nombre de nuestras pacientes, mucho menos de una mujer embarazada y sana".
- Aumento de peso entre embarazos y riesgos de cesárea (13 de noviembre): "Tener sobrepeso y ser obesa en ambos embarazos, y los aumentos del índice de masa corporal desde un peso debajo de lo normal a sobrepeso u obesidad entre los dos primeros embarazos, podrían dar lugar a un metabolismo anormal tanto materno como fetal [y dar lugar a su vez a tasas más altas de complicaciones, y tasas más altas de parto por cesárea]".
- Espaciamiento entre partos y salud materna (1 de mayo): investigadores informan los hallazgos de una revisión que examina los efectos de los intervalos cortos y los prolongados en la preeclampsia, muerte materna, anemia, distocia en el trabajo de parto, y en la ruptura uterina en las mujeres que intentan un parto vaginal después de un parto anterior por cesárea.

Los artículos publicados en 2007 también abordan nuevas pautas e informes consensuados sobre anticoncepción, sangrado menstrual abundante, partos normales, y enfermedad tromboembólica en el embarazo.

Además, se publicaron anticipos de los nuevos hallazgos de investigaciones presentadas en las reuniones científicas anuales de organizaciones profesionales en los campos de fertilidad, oncología ginecológica y medicina reproductiva.