

Mayor riesgo de síndrome metabólico en mujeres posmenopáusicas

Evalúan la prevalencia de síndrome metabólico en mujeres que transitan la menopausia.

Fuente: Maturitas 2007: Advance online publication

MedWire News: las mujeres posmenopáusicas se encuentran en mayor riesgo de desarrollar síndrome metabólico, informan investigadores iraníes.

E. Ainy (de la Universidad de Ciencias Médicas Shaheed Beheshti, en Teherán, Irán) y colaboradores evaluaron la prevalencia de factores de riesgo del síndrome metabólico, incluyendo obesidad abdominal, niveles de glucosa elevados, alta presión arterial, y niveles reducidos de lipoproteínas de alta densidad (HDL), en las mujeres que atravesaban la menopausia.

Entre las 2182 mujeres que participaron en el Estudio de Lípidos y Glucosa de Teherán (TLGS, su acrónimo inglés), 537 eran premenopáusicas (de 45 a 66 años de edad), 311 eran menopáusicas con 12 meses de amenorrea (de 50 a 53 años de edad), y 1334 eran posmenopáusicas con tres años de amenorrea (edad: 53 años en adelante).

Las mujeres premenopáusicas tenían una media de los niveles de glucosa plasmática en

ayuno más baja (110-125 frente a 114-163 mg/dl) y niveles más bajos de glucosa 2 horas postprandial (140-199 frente a 145-215 mg mg/dl). Las mujeres posmenopáusicas tenían niveles promedio significativamente más elevados de triglicéridos, diámetro de cintura y presión sanguínea que las mujeres premenopáusicas, en 211-353 frente a 182-297 mg/dl, 95-106 frente a 92-103 cm, y 136 sobre 83 frente a 121 sobre 18 mmHg, respectivamente.

La prevalencia de síndrome metabólico fue 53, 54 y 69 por ciento en las mujeres premenopáusicas, menopáusicas y posmenopáusicas, respectivamente.

Los investigadores comentan: “La prevención primaria a través de cambios del estilo de vida y la prevención secundaria mediante la detección temprana y el tratamiento de la hipertensión y la hiperlipidemia son necesarias para la prevención de enfermedades no comunicables en las mujeres que atraviesan la menopausia”.

Las MHC podrían ayudar a aliviar los síntomas menopáusicos

Evalúan los efectos de las medicinas herbáceas chinas en los síntomas menopáusicos.

Fuente: Maturitas 2007; 58: 83-90

MedWire News: las medicinas herbáceas chinas (MHC) podrían ayudar a disminuir los problemas menopáusicos, de acuerdo con los resultados de un estudio en fase I.

Un total de 31 mujeres peri y posmenopáusicas (12 meses de amenorrea) que sufrían

de sofocos y sudoraciones nocturnas fueron designadas al azar para recibir MHC (n = 10), TH (n = 11), o placebo (n = 10).

El estudio, dirigido por Swanh Kwee (Ámsterdam y La Haya, Holanda) y colaboradores, evaluó la frecuencia de síntomas