

Mayor riesgo de síndrome metabólico en mujeres posmenopáusicas

Evalúan la prevalencia de síndrome metabólico en mujeres que transitan la menopausia.

Fuente: Maturitas 2007: Advance online publication

MedWire News: las mujeres posmenopáusicas se encuentran en mayor riesgo de desarrollar síndrome metabólico, informan investigadores iraníes.

E. Ainy (de la Universidad de Ciencias Médicas Shaheed Beheshti, en Teherán, Irán) y colaboradores evaluaron la prevalencia de factores de riesgo del síndrome metabólico, incluyendo obesidad abdominal, niveles de glucosa elevados, alta presión arterial, y niveles reducidos de lipoproteínas de alta densidad (HDL), en las mujeres que atravesaban la menopausia.

Entre las 2182 mujeres que participaron en el Estudio de Lípidos y Glucosa de Teherán (TLGS, su acrónimo inglés), 537 eran premenopáusicas (de 45 a 66 años de edad), 311 eran menopáusicas con 12 meses de amenorrea (de 50 a 53 años de edad), y 1334 eran posmenopáusicas con tres años de amenorrea (edad: 53 años en adelante).

Las mujeres premenopáusicas tenían una media de los niveles de glucosa plasmática en

ayuno más baja (110-125 frente a 114-163 mg/dl) y niveles más bajos de glucosa 2 horas postprandial (140-199 frente a 145-215 mg mg/dl). Las mujeres posmenopáusicas tenían niveles promedio significativamente más elevados de triglicéridos, diámetro de cintura y presión sanguínea que las mujeres premenopáusicas, en 211-353 frente a 182-297 mg/dl, 95-106 frente a 92-103 cm, y 136 sobre 83 frente a 121 sobre 18 mmHg, respectivamente.

La prevalencia de síndrome metabólico fue 53, 54 y 69 por ciento en las mujeres premenopáusicas, menopáusicas y posmenopáusicas, respectivamente.

Los investigadores comentan: “La prevención primaria a través de cambios del estilo de vida y la prevención secundaria mediante la detección temprana y el tratamiento de la hipertensión y la hiperlipidemia son necesarias para la prevención de enfermedades no comunicables en las mujeres que atraviesan la menopausia”.

Las MHC podrían ayudar a aliviar los síntomas menopáusicos

Evalúan los efectos de las medicinas herbáceas chinas en los síntomas menopáusicos.

Fuente: Maturitas 2007; 58: 83-90

MedWire News: las medicinas herbáceas chinas (MHC) podrían ayudar a disminuir los problemas menopáusicos, de acuerdo con los resultados de un estudio en fase I.

Un total de 31 mujeres peri y posmenopáusicas (12 meses de amenorrea) que sufrían

de sofocos y sudoraciones nocturnas fueron designadas al azar para recibir MHC (n = 10), TH (n = 11), o placebo (n = 10).

El estudio, dirigido por Swanh Kwee (Ámsterdam y La Haya, Holanda) y colaboradores, evaluó la frecuencia de síntomas

vasomotores (sofocos y sudoraciones nocturnas) y las mejorías en las respuestas a un cuestionario sobre calidad de vida.

El placebo fue un 30 por ciento efectivo para reducir los sofocos, sobre la base de una reducción porcentual fugaz comparada con el número máximo encontrado. En comparación con el placebo, las MHC fueron un 29 por ciento más efectivas, mientras que la TH fue un 50 por ciento más efectiva.

Las respuestas al cuestionario SF-36 demostraron una diferencia cuantitativa de importancia en la reducción de los sofocos entre los tres

grupos, pero cualitativamente no hubo diferencia significativa.

S. Kwee y colaboradores informan: “Muchas mujeres de occidente experimentan sofocos durante tres a cinco años antes de disminuir y a muchas de ellas no les gusta usar TH durante un periodo tan largo. Por lo tanto, las MHC podrían complementar a la TH durante el resto de los años problemáticos, pero para asegurar nuestros resultados positivos necesitamos realizar un ensayo mayor y con un cuestionario más específico de la menopausia, como la Escala de Calificación de la Menopausia”.

PERLAS

Ataques de pánico posmenopáusicos aumentan riesgo de eventos CV

Exploran los efectos de los ataques de pánico en la enfermedad cardiovascular en mujeres posmenopáusicas.

Fuente: *Archives of General Psychiatry* 2007; 64: 1153-1160

MedWire News: las mujeres posmenopáusicas que experimentan ataques de pánico tienen un elevado riesgo de eventos cardiovasculares (CV) y de muerte, muestran los hallazgos de un estudio.

Jordan Smoller, del Massachusetts General Hospital en Boston, EE.UU., y colaboradores recomiendan, por ende, monitorear exhaustivamente a estas mujeres para reducir el riesgo.

Smoller y colaboradores examinaron el riesgo de eventos CV y muerte en 3369 mujeres posmenopáusicas generalmente sanas, de 51 a 83 años de edad. Las mujeres fueron registradas en el Estudio de Isquemia Miocárdica y Migraña y habían completado un cuestionario acerca de la ocurrencia de ataques de pánico en los seis meses anteriores.

En los 5.3 años de seguimiento, 41 mujeres desarrollaron cardiopatía coronaria (CHD), definida como tener un ataque cardíaco fatal o no fatal, 40 tuvieron accidentes cerebrovasculares y 147 fallecieron.

Las mujeres que sufrieron como mínimo un ataque de pánico en los seis meses previos fueron más de cuatro veces más propensas a tener CHD y tres veces más proclives a tener CHD o un accidente cerebrovascular que las mujeres que no tuvieron ataques de pánico. También tuvieron una posibilidad 1.75 mayor de morir.

Smoller y colaboradores concluyen: “Nuestro estudio agrega los ataques de pánico a la lista de estados emocionales y síntomas psiquiátricos que han sido asociados con el riesgo excesivo de enfermedad CV y muerte en muestras no clínicas”.