PERLAS

Inflamación implicada en diabetes posmenopáusica

Examinan si la inflamación crónica podría afectar el riesgo de diabetes luego de la menopausia.
Fuente: Archives of Internal Medicine 2007; 167: 1676-1685

MedWire News: la inflamación crónica podría desempeñar un papel importante en el desarrollo de diabetes tipo 2 en las mujeres, dicen investigadores.

El equipo investigador examinó cómo se asociaban los marcadores de inflamación con el desarrollo de diabetes en 82.069 mujeres, de 50 a 79 años de edad, que tomaron parte en el estudio "Women's Health Initiative Observational Study".

Durante los 5.9 años de seguimiento, 1584 mujeres desarrollaron diabetes clínica y fueron comparadas con 2198 participantes del estudio que continuaron sin enfermedad.

Hubo una asociación significativa entre los niveles altos circulantes de proteína C-reactiva de alta sensibilidad hs(CRP), interleuquina (IL)-6, el receptor del factor alfa de necrosis tumoral 2 en la base, con el riesgo de diabetes.

Los riesgos relativos estimados de diabetes entre las mujeres en el cuartilo superior frente al inferior de los tres marcadores inflamatorios fueron 3.46 para la hsCRP, 3.08 para la IL-6, y 1.47 para el receptor del factor alfa de necrosis tumoral 2.

Estas asociaciones fueron independientes de los tradicionales factores de riesgo, incluyendo varias mediciones de obesidad y resistencia a la insulina.

Cuando los tres biomarcadores se ajustaron mutuamente, la hsCRP y la IL-6 continuaron significativamente asociadas con la diabetes en todos los grupos étnicos estudiados.

Simin Liu y colaboradores (de la Universidad de California, en Los Ángeles, EE.UU.) concluyen: "Estos datos prospectivos avalan el concepto de que los marcadores inflamatorios pueden ser usados para identificar individuos con mayor riesgo de desarrollar diabetes y podrían tener implicancias terapéuticas para la prevención y el tratamiento de la diabetes".

PERLAS

Cimicífuga mejora síntomas psicológicos menopáusicos

Investigan si la cimicífuga puede mejorar los síntomas psicológicos asociados con la menopausia.
Fuente: Maturitas 2007; 57: 405-414

MedWire News: una investigación indica que la cimicífuga, con o sin hierba de San Juan, puede mejorar los síntomas psicológicos después de la menopausia.

El estudio observacional abierto incluyó a 6141 mujeres con síntomas menopáusicos en 1287 consultorios ginecológicos externos de Alemania.

Las participantes recibieron píldoras con 2.5 mg de extracto isopropanólico de cimicífuga natural solo o 3.75 mg del extracto más 70 mg de un extracto etanólico de hierba de San Juan.

Las dosis recomendadas fueron dos píldoras de la monoterapia dos veces al día o una o dos píldoras de la terapia combinada. La elección del tratamiento fue a discreción del médico.

Los síntomas mejoraron en ambos grupos, pero la terapia combinada fue superior para el resultado primario de cambio en el puntaje PSYCHE a los tres meses, que incluyó cubrir el estado de ánimo deprimido, el nerviosismo, la irritabilidad nerviosa, y el rendimiento y la memoria generalmente deteriorados.