PERLAS

El estrógeno beneficia a las mujeres posmenopáusicas más jóvenes

Evalúan cómo puede beneficiar la terapia con estrógeno a las mujeres posmenopáusicas más jóvenes.
Fuente: New England Journal of Medicine 2007; 356: 2591-2602

MedWire News: la terapia con estrógeno podría reducir la calcificación de arterias coronarias en las mujeres posmenopáusicas relativamente jóvenes, sugiere un estudio auxiliar del Women's Health Initiative (WHI).

El mencionado estudio parte del WHI, "Coronary Artery Calcium" (WHI-CACS), incluyó a 1064 participantes del WHI que fueron designadas al azar para recibir 0.625 mg de estrógeno equino conjugado o placebo. Todas las mujeres tenían de 50 a 59 años de edad y eran menopáusicas por inducción quirúrgica desde hace 11 años.

Luego de una media de 7.4 años de tratamiento, el coeficiente de probabilidad de calcio coronario elevado fue un 42 por ciento más bajo en el grupo con estrógeno que en el de placebo en los análisis de intención de tratar. Esta reducción fue del 61 por ciento entre las mujeres con un 80 por ciento de cumplimiento como mínimo de la medicación del estudio durante al menos cinco años.

JoAnn Manson (Harvard Medical School, Boston, Massachusetts, EE.UU.) y colaboradores comentan que la calcificación de arterias coronarias predice el riesgo de eventos cardiovasculares.

Y concluyen: "Los nuevos hallazgos del WHI-CACS indican que la terapia con estrógeno iniciada en las mujeres a los 50 a 59 años de edad se relaciona con una reducción de la carga de placas en las arterias coronarias y una prevalencia reducida de enfermedad de arterias coronarias sub-clínica, proporcionando apoyo a la hipótesis de que la terapia con estrógeno podría tener efectos cardioprotectores en las mujeres más jóvenes".

PERLAS

Calcio dietario mejor para los huesos

Investigan si la fuente de calcio podría influir en sus beneficios óseos en las mujeres posmenopáusicas.
Fuente: American Journal of Clinical Nutrition 2007; 85: 1428-1433

MedWire News: el calcio dietario podría tener mayores beneficios para la salud ósea que los suplementos de calcio, indica un estudio transversal de Estados Unidos.

Nicola Napoli y colaboradores de la Facultad de Medicina de la Universidad de Washington, en St. Louis, Minnesota, evaluaron los metabolitos de estrógeno urinarios y la densidad mineral ósea (DMO) en 168 mujeres blancas, menopáusicas y sanas.

Las mujeres que obtuvieron como mínimo un 70 por ciento de calcio de fuentes dietarias, o 30-70% de fuentes dietarias más suplementos tuvieron proporciones mucho más bajas de metabolitos inactivos-activos que las mujeres que obtenían como mínimo un 70 por ciento de calcio por suplementos solos.

Además, la DMO de columna, cuello femoral y fémur total fue mayor entre las mujeres cuya principal fuente de calcio provenía de la dieta que en el grupo con suplementos predominantemente.

Esto fue particularmente evidente entre las mujeres que obtenían como mínimo un 70 por ciento de calcio de sus dietas, incluso si su ingesta era mucho más baja que en las que obtenían un 70 por ciento a partir de suplementos, en 829.7 frente a 1.032.6 mg/día.

El equipo de investigadores concluye: "El consumo de calcio dietario podría tener efectos más positivos en el metabolismo óseo que el consumo de suplementos de calcio, y se debería alentar a las pacientes en riesgo de pérdida ósea".