

Detección de cáncer de mama reduce patología en estadio más avanzado

Evalúan los efectos de la detección mamográfica en el estadio y la presentación de los cánceres de mama en Suecia.

Fuente: *Cáncer 2007; 109: 2205-2212*

MedWire News: la detección del cáncer de mama ha reducido sustancialmente las tasas de tumores grandes y nódulos linfáticos positivos en Suecia, sugiere un estudio.

El Grupo Organizado Sueco de Evaluación de Exámenes de Detección mostró previamente que la detección del cáncer de mama reducía las muertes por la enfermedad en un 40 por ciento.

Para examinar si la tasa de tumores de estadio más avanzado también se reducía, el grupo estudió información de 13 áreas de Suecia, que incluían 23.092 cánceres y más de 10 millones de personas-años de observación.

Las mujeres de 40 a 49 años de edad que se realizaron estudios de detección luego de su institución tuvieron una reducción del 45 por ciento de tumores con un tamaño mayor a los 2 cm en

comparación con el período pre-detección, con una reducción del 33 por ciento en las mujeres que tenían 50 a 59 años de edad.

Hubo reducciones menores de riesgo de nódulos linfáticos positivos y enfermedad en estadio II o más con la detección, pero éstas continuaron siendo significativas.

No hubo reducción de la posibilidad de enfermedad en estadio más avanzado entre las mujeres de la época de detección que en realidad no se sometieron a un examen de detección.

Robert Smith (de la American Cancer Society, Atlanta, Georgia, EE.UU.) y colaboradores concluyen: "Además de mejorar el pronóstico de cánceres y así salvar vidas, la menor cantidad de patologías en estadio más avanzado significa una oportunidad para realizar tratamientos menos mutilantes y debilitantes.

Antidepresivo asociado con pérdida ósea

Estudian el efecto de diferentes tipos de antidepresivos en los huesos de mujeres mayores.

Fuente: *Archives of Internal Medicine 2007; 167: 1240-1245*

MedWire News: los antidepresivos inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS) se asocian con una tasa elevada de pérdida ósea entre las mujeres mayores, informan investigadores.

Los transportadores de la serotonina han sido recientemente descritos en el hueso, abriendo la posibilidad de que los medicamentos que bloquean la recaptación de serotonina pudiera afectar el metabolismo óseo, dicen Susan Diem (de la Universidad de Minnesota, Minneapolis, EE.UU.) y colaboradores.

Para investigar el tema más profundamente, los investigadores midieron la densidad mineral ósea (DMO) de cadera de 2722 mujeres con una media etaria de 78,5 años en dos momentos del tiempo, separados por 4.9 años.

En general, 2406 mujeres no estaban tomando ISRS o antidepresivos tricíclicos (ATC) en cualquiera de las evaluaciones, 198 sólo estaban tomando ISRS en cualquiera de las evaluaciones y 118 sólo estaban tomando ATCs.

La DMO media de cadera total disminuyó en un 0.47 por ciento por año en las pacientes que

no tomaban antidepresivos y en las que tomaban ATCs solamente después de controlar los potenciales factores de confusión, pero en un 0.82 por ciento en las pacientes que tomaban ISRS.

Las usuarias de ISRS también tuvieron tasas más altas de pérdida ósea en dos sub-regiones de la cadera. Los resultados no se modificaron sustancialmente entre las mujeres que tuvieron

puntajes más altos en los síntomas depresivos en una herramienta de detección.

“Una posible explicación para nuestros hallazgos es que el uso de ISRS podría tener un efecto directo y perjudicial en el hueso”, sugiere el equipo investigador, teniendo en cuenta que esto se encuentra avalado por investigaciones de laboratorio.

PERLAS

Las isoflavonas más el ejercicio benefician a las mujeres posmenopáusicas

Evalúan si un extracto de soja podría afectar la composición corporal de mujeres posmenopáusicas cuando se lo combina con ejercicio.

Fuente: *Menopause* 2007; 14: 624-629

MedWire News: combinar ejercicios aeróbicos con extractos de soja diarios puede afectar beneficiosamente la composición corporal de las mujeres posmenopáusicas, sugiere un pequeño ensayo.

Investigadores canadienses de la Universidad de Sherbrooke en Québec designaron al azar a 50 mujeres posmenopáusicas obesas y sanas para que recibieran 70 mg/día de isoflavonas extraídas de la soja o placebo durante un año.

En los últimos seis meses, ambos grupos emprendieron ejercicios tres veces por semana durante los últimos seis meses del estudio.

El grupo con isoflavona más ejercicio experimentó una disminución significativa en el peso corporal luego de 12 meses, de 79 kg en la base a 75 kg, y el índice de masa corporal (IMC) también bajó de 30 a 28 kg/m², respectivamente.

También hubo una importante disminución en la masa de grasa total y abdominal, la masa apendicular sin grasa, la proporción masa sin grasa-masa grasa, globulina de unión a hormonas sexuales, mientras que ninguno de estos beneficios se observó con el ejercicio solo.

Más análisis revelaron una tendencia a que el ejercicio y las isoflavonas afectaran el IMC, y la masa grasa abdominal absoluta y relativa, informan Mylène Aubertin-Leheudre y colaboradores.

Y concluyen: “Nuestros resultados sugieren fuertemente que 70 mg/día de isoflavonas combinadas con un programa de ejercicios aeróbicos proporcionan mejorías significativas en los parámetros de la composición corporal que se conocen por influir en el riesgo de enfermedad cardiovascular en las mujeres posmenopáusicas.