PERLAS

Herramienta de Internet ayuda a mujeres menopáusicas a escoger tratamientos

Descubren si una herramienta de apoyo disponible en la Web ayuda a las mujeres menopáusicas a escoger un tratamiento para sus síntomas.
Fuente: Maturitas 2007; 57: 95-99

MedWire News: una herramienta de apoyo disponible en la Web podría ayudar a las mujeres maduras a escoger el tratamiento que se adapte a ellas, sugiere una investigación.

Para tomar decisiones racionales e informadas, las mujeres necesitan ayuda de sus médicos para sopesar los beneficios y riesgos de un tratamiento.

Pero Nananda Col (Brown University, Providence, EE.UU.) dice que esto puede "consumir tiempo y ser exigente para que los médicos lo lleven a cabo, y parece que raramente se realiza en la práctica clínica".

La investigadora sugiere que, alternativamente, las mujeres deberían utilizar la herramienta de la Web de apoyo para la toma de decisiones "WISDOM" (del inglés: Sistema Interactivo para Mujeres sobre Decisiones acerca de la Menopausia).

La herramienta proporciona información individualizada acerca del impacto del tratamiento menopáusico en los síntomas y riesgos. Luego, puede utilizarse un modelo de riesgo para predecir el desarrollo de las diversas complicaciones.

WISDOM también genera un informe sumario para los médicos de las mujeres.

El ensayo aleatorio WISDOM en 232 mujeres mostró que éstas se sentían informadas adecuadamente,más seguras acerca de los riesgos, y partícipes de la toma de decisión final que las mujeres que no usaron la herramienta de apoyo.

Las usuarias de WISDOM tendieron a probar hacer más ejercicio y cambios dietarios que las mujeres del grupo de control.

Col concluye que WISDOM "permite a los médicos dar mejor prioridad a su tiempo limitado con las pacientes y a abordar mejor las preocupaciones de salud de éstas".

PERLAS

Isoflavonas alivian sofocos y sudoraciones nocturnas

Evalúan el efecto del tratamiento con isoflavonas en mujeres posmenopáusicas.
Fuente: Menopause 2007; 14: 468-473

MedWire News: el tratamiento con isoflavonas podría ser usado para aliviar los síntomas menopáusicos agudos, sugieren investigadores.

Las isoflavonas se encuentran primordialmente en los porotos de soja y se cree que influyen en la respuesta del cuerpo a los niveles hormonales cambiantes durante la menopausia.

Gojun Cheng (del Hospital Universitario Huddinge, en Estocolmo, Suecia) y colaboradores designaron al azar a 51 mujeres posmenopáusicas para que recibieran 60 mg de isoflavonas o placebo todos los días, durante tres meses.

La frecuencia de los sofocos disminuyó en un 57 por ciento y las sudoraciones nocturnas en un 43 por ciento en las mujeres que recibieron isoflavonas cada día.

Sin embargo, el tratamiento con isoflavonas no afectó en las mujeres los niveles de estradiol circulante u hormona folículo estimulante.

Tampoco tuvo efecto en los niveles de expresión de las mujeres de los receptores de esteroides y estrógeno.

Las mujeres que recibieron isoflavonas no aumentaron de peso ni experimentaron perfiles lipídicos adversos.

Los investigadores dicen que, a corto plazo, las isoflavonas parecen aliviar con eficacia los sofocos sin efecto adverso en el endometrio o el tejido mamario de las mujeres, o en sus lípidos de lipoproteínas.

Pero agregan: "Si las isoflavonas pueden sustituir al estrógeno respecto de las consecuencias muy graves de la deficiencia de estrógeno, es decir, la osteoporosis, disminución de la cognición, y trastornos del sistema inmunológico, requiere mayor investigación".