

PERLAS

Germen de soja mejora perfil lipídico de mujeres posmenopáusicas en tratamiento con TH *Evalúan el efecto de extractos de germen de soja en mujeres posmenopáusicas bajo terapia hormonal.*

Fuente: *International Journal of Gynecology Obstetrics 2007: Advance online publication*

MedWire News: los extractos de germen de soja podrían mejorar el perfil de lípidos de las mujeres posmenopáusicas que reciben terapia hormonal, sugiere un ensayo taiwanés.

El consumo de isoflavonas de soja ha sido inversamente asociado con el riesgo de enfermedad cardiovascular y cáncer de mama, dicen I Hsu (de la Universidad Católica Fu-Jen) y colaboradores.

Los investigadores estudiaron el efecto del germen de soja –la fuente más concentrada de isoflavonas en la soja– entre 39 mujeres posmenopáusicas que recibían terapia hormonal.

Las participantes recibieron 6 g de extractos de germen de soja por día durante cuatro semanas, con muestras de sangre y orina recolectadas al comienzo y al final.

Treinta y tres mujeres completaron el estudio

El equipo investigador informa que los niveles plasmáticos de colesterol de lipoproteínas de alta densidad (HDL) aumentaron marcadamente a lo largo del estudio, de 63.0 a 67.7 mg/dl. Además, hubo importantes aumentos en las relaciones colesterol de lipoproteínas de baja densidad (LDL) – HDL, y LDL – niveles de triglicéridos.

También hubo un importante aumento en la resistencia de LDL a la oxidación, y la sugerencia de un efecto favorable en el metabolismo de estrógeno.

Hsu y colaboradores concluyen: “Nuestros resultados indican que agregar isoflavonas a las usuarias de terapia hormonal podría reducir el riesgo de enfermedad cardiovascular que se asocia con la terapia hormonal”.

PERLAS

Infusión anual reduce riesgo de fracturas osteoporóticas *Evalúan los efectos de las infusiones anuales de ácido zoledrónico a lo largo de un período de estudio de tres años en mujeres posmenopáusicas con osteoporosis.*

Fuente: *New England Journal Medicine 2007; 356: 1809-1822*

MedWire News: la terapia anual para la osteoporosis es tan efectiva como los habituales regímenes mensuales o semanales para reducir el riesgo de fractura ósea, muestra una investigación.

Un estudio de 7736 mujeres posmenopáusicas con osteoporosis mostró que una infusión de ácido zoledrónico por año reducía efectivamente su riesgo de fracturas.

Las mujeres experimentaron una reducción del riesgo del 70 por ciento de fracturas de columna y una reducción del 40 por ciento de fractura de cadera. Esto continuó así a lo largo de los tres años de estudio.

“Las reducciones en las fracturas de cadera y columna fueron como mínimo tan grandes como las observadas con otros fármacos en esta categoría”, dijo Dennis Black (de la Universidad de California en San Francisco, EE.UU.).

“Pero aún más notables fueron los fuertes efectos significativos y consistentes en todos los tipos de fracturas”.

En contraposición a los estudios previos, las mujeres no experimentaron daño renal o deterioro óseo con la terapia anual de ácido zoledrónico.

No obstante, una pequeña proporción de mujeres experimentó fibrilación auricular, en un 1.3 por ciento en el grupo con ácido zoledrónico y un 0.5 por ciento en el grupo con placebo.

“Por primera vez, las mujeres podrían tener la opción de ser tratadas una vez al año por su osteoporosis, en lugar de tener que recordar tomar una píldora semanal”, dijo Black.

“Un tratamiento anual significa que las pacientes tienen muchas más probabilidades de recibir realmente protección valiosa contra fracturas potencialmente devastadoras”.

La Administración de Alimentos y Medicamentos aún tiene que aprobar el tratamiento anual de ácido zoledrónico.