

El efecto de los ISRS en las fracturas fue dosis-dependiente, y fue similar para los pacientes que informaron tomar ISRS en la base y a los cinco años de seguimiento.

Los investigadores comentan que el uso diario de ISRS también se asoció con un riesgo elevado de caídas, con un coeficiente de probabi-

lidad de 2.2, en comparación con quienes no los usaban.

“El uso diario de ISRS en adultos de 50 años o más continuó asociado con un aumento del riesgo de dos veces de fractura por fragilidad clínica luego de controlar las potenciales covariables”, resumen los investigadores.

PERLAS

Rasgos del apetito sexual menopáusico

Investigan las percepciones y experiencias de la sexualidad cerca de la menopausia entre mujeres de seis países europeos.

Fuente: European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology 2007; Advance online publication

El asesoramiento a las mujeres menopáusicas debería tomar en cuenta su salud sexual, dicen investigadores, quienes han delineado el impacto de la sexualidad en el bienestar físico y emocional de mujeres europeas menopáusicas.

Rossella Nappi, de la Universidad de Pavia, y Esme Nijland, de NV Organon en Holanda, investigaron a 1805 mujeres posmenopáusicas (rango etario: 50-60 años) de seis países europeos (Reino Unido, Francia, Alemania, Italia, Holanda y Suiza).

Aparte de sofocos e insomnio, los síntomas más comunes informados por las mujeres durante la transición menopáusica fueron de origen sexual, tales como una reducción de su deseo sexual y dolor o sequedad vaginal.

Específicamente, un tercio de las mujeres (35 por ciento) mencionaron experimentar una reducción de su apetito sexual, entre ellas, el 62 por ciento dijo que esta reducción del apetito sexual

hacía impacto en su vida cotidiana hasta cierto punto.

Cabe destacar que fue más probable que el deseo sexual reducido fuera experimentado por las mujeres del Reino Unido (47 por ciento).

Entre todas las mujeres europeas, la menopausia fue percibida como la causa principal del reducido apetito sexual, según lo informado por el 52 por ciento.

Independientemente de la edad, las mujeres que no experimentaban síntomas menopáusicos, como las oscilaciones del estado de ánimo, reducción de la libido o sequedad vaginal, informaron la satisfacción sexual más alta.

“En conjunto, estos datos sugieren que las mujeres europeas maduras experimentan la menopausia como un proceso que produce cambios de estado de ánimo y sexuales capaces de deteriorar su vida personal”, concluyen Nappi y Nijland.