PERLAS

La transición menopáusica aumenta la disfunción sexual

Examinan la relación entre la dinámica de las hormonas reproductivas y la disfunción sexual en mujeres que se acercan a la menopausia.

Fuente: Obstetrics and Gynecology 2007; 109: 831-840

Expertos han confirmado que las mujeres que ingresan a la menopausia son propensas a sufrir disfunción sexual.

La disfunción sexual se define como una "alteración en los procesos que caracterizan el ciclo de respuesta sexual o por dolor asociado con las relaciones sexuales", según las pautas del Manual Diagnóstico y Estadístico de Trastornos Mentales IV.

Clarisa García (de la Facultad de Medicina de la Universidad de Pensilvania, en Filadelfia, EE.UU.) y colaboradores evaluaron cada año a mujeres en el estudio "Penn Ovarian Aging" durante tres años.

A medida que las mujeres se aproximaban a la menopausia, su nivel de disfunción sexual aumentaba. Las mujeres presentaban más comúnmente trastornos de lubricación y problemas de orgasmo y dolor durante la relación sexual.

Las mujeres posmenopáusicas fueron 2,3 veces más propensas a experimentar disfunción que las premenopáusicas.

Las que mostraban signos de disfunción sexual también tuvieron concentraciones séricas menores de sulfato de deshidroepiandrosterona que otras.

También fueron más propensas a no tener compañero sexual, a estar muy ansiosas, y a tener hijos mayores de 18 años de edad que vivían en el hogar.

"La sexualidad es un aspecto importante de la salud que afecta el bienestar general de todos los hombres y mujeres", dicen los investigadores.

"Este estudio subraya la necesidad de llevar a cabo más estudios longitudinales para comprender mejor la base fisiológica de la disfunción sexual para desarrollar tratamientos efectivos".

PERLAS

Revelan riesgos emocionales después del diagnóstico de cáncer de mama

Estudian los cambios en el bienestar emocional de las mujeres mayores en los años posteriores al diagnóstico de cáncer de mama.

Fuente: Journal of Clinical Oncology 2007; 25: 1334-1340

Los bienestares emocionales de las supervivientes al cáncer de mama mayores son en general bastante estables en los cinco años después del diagnóstico, sugiere una investigación.

Pero expertos agregan que las pacientes con mala salud física, escaso apoyo emocional o interacciones médicas lo enfrentan peor que otras.

Kerri Clough-Gorr (del Boston University Medical Center, Massachusetts, EE.UU.) y equipo estudiaron el bienestar emocional de 660 mujeres de más de 65 años de edad con diagnóstico de cáncer de mama primario de estadio I a IIIa.

Los investigadores evaluaron la salud emocional general de las pacientes utilizando el Inventario de Salud Mental de cinco preguntas (MHI5), y su salud emocional específica del cáncer mediante la escala de salud emocional específica del cáncer de mama (BCSEH) y la Escala Sumaria Psicosocial del Sistema de Evaluación de Rehabilitación del Cáncer – Formulario Breve (CARES-SF).

Durante los cinco años de seguimiento, la mayoría de las pacientes (el 57%) tuvo un cambio de ±10 puntos, el 38% tuvo un cambio de menos de ±10 puntos en BCSEH, y una gran parte (el