"La sustancial diferencia de los niveles de estrógeno en y cerca de la menopausia no afecta el desempeño cognitivo significativamente", dicen los investigadores.

En cambio, conjeturan que la deficiencia a largo plazo de estrógeno más que las fluctuaciones a corto plazo antes, durante y después de la menopausia, podría influir en el rendimiento cognitivo.

Y concluyen: "Serían valiosas investigaciones longitudinales con evaluaciones concurrentes de los niveles de hormonas para investigar más la relación entre la disminución de la cognición y la menopausia".

PERLAS

La TH disminuye la carga del cáncer de mama si se toma antes del diagnóstico

Analizan el riesgo de cáncer de mama en mujeres que toman TH antes del diagnóstico.
Fuente: American Journal of Obstetrics and Gynecology 2007; 196: 342

Las mujeres mayores con cáncer de mama son propensas a tener tumores más favorables si se hallaban tomando TH antes de su diagnóstico, sugiere una investigación.

Las mujeres que usan TH también tuvieron una menor posibilidad de recurrencia de cáncer de mama y una mejor tasa de sobrevida general que las mujeres que no habían usado TH.

Los investigadores dicen que la TH podría normalizar el metabolismo óseo y crear condiciones menos atrayentes para la formación de células tumorales.

Florian Schuetz (del Hospital Universitario Bochum, en Alemania) y colaboradores analizaron a 1072 mujeres de 45 a 70 años de edad al momento de su primer diagnóstico de cáncer de mama.

De estas mujeres, 279 eran premenopáusicas y 793, posmenopáusicas. En total, 320 mujeres habían tomado TH durante un año como mínimo antes de ser diagnosticadas con cáncer de mama y 473 nunca habían tomado TH. Las mujeres que no habían utilizado TH mostraron muchas más metástasis distantes óseas, pulmonares y hepáticas que las mujeres que habían usado TH antes de su diagnóstico inicial de cáncer de mama.

Las mujeres que habían tomado TH para aliviar los síntomas perimenopáusicos y que luego fueron diagnosticadas con cáncer de mama también vivieron más tiempo que las que integraban el grupo que no tomó TH.

Los investigadores concluyen que "la disminución de patología metastásica ósea y la prolongación de la sobrevida en las pacientes con TH pre-operatoria se debe a la regulación en baja del elevado recambio óseo comparable a los estudios con bifosfonatos y otros fármacos osteo-protectores".