

Los análisis revelaron que las mujeres experimentaron una reducción del 31 por ciento en el número de sofocos por semana y una disminución del 34 por ciento en el puntaje de sofocos a lo largo del estudio de ocho semanas.

“Este ensayo piloto demuestra que es viable seleccionar a mujeres con sofocos para un ensayo de yoga y enseñar yoga de restauración a mujeres maduras sin experiencia previa en yoga”, comentan Beth Cohen y equipo del San Francisco Veterans Affairs Medical Center en California.

PERLAS

Cinco variantes genéticas asociadas con trombosis venosa en mujeres posmenopáusicas

Describen la asociación de variaciones genéticas comunes en 24 genes trombóticos con el riesgo de trombosis venosa incidental no-fatal en mujeres posmenopáusicas.

Fuente: The Journal of the American Medical Association 2007; 297: 489-498

Cinco variaciones genéticas están asociadas con el riesgo de trombosis venosa (TV) no-fatal en mujeres posmenopáusicas, dicen investigadores estadounidenses.

Nicholas Smith, de la Universidad de Washington en Seattle, y colaboradores investigaron las asociaciones entre los genes relacionados con los coágulos y el riesgo de TV no-fatal.

El estudio incluyó a 349 mujeres perimenopáusicas y posmenopáusicas con un primer evento trombótico y a 1680 controles emparejadas por edad y estado de hipertensión. Las muestras de sangre de todas las mujeres fueron analizadas para detectar 280 polimorfismos nucleótidos simples (SNPs) en 24 genes candidatos involucrados en la coagulación y la fibrinólisis.

Un gen, el inhibidor de la vía del factor tisular, presentó una asociación global con el riesgo de

TV mientras que cinco asociaciones SNP fueron identificadas en tres genes candidatos: factor V, factor IX, y proteína C. Tres de los SNPs no eran conocidos con anterioridad.

Sin embargo, ninguno de los coeficientes de probabilidad se acercó al aumento de casi cuatro veces del riesgo demostrado por la variante del Factor V de Leiden, comentan Smith y cols.

El equipo investigador identificó otras 22 variantes en los 15 genes que no cumplían con el nivel de significación pre-especificado; no obstante se consideraron “interesantes”.

“La reproducción de todos los descubrimientos en otras poblaciones es necesaria para corroborar qué factores genéticos influyen en el riesgo de TV en las mujeres perimenopáusicas y postmenopáusicas”, concluyen Smith y colaboradores.

PERLAS

La depresión durante la transición menopáusica

Fuente: Journal of Psychiatric Research 2007; in press (doi:10.1016/j.psychires.2006.12.006, available in advance via www.sciencedirect.com) Issue 03: 20 feb 2007

Las mujeres con trastorno bipolar experimentan un significativo aumento en la frecuencia de episodios depresivos durante la transición menopáusica, en comparación con los años reproductivos, sugieren los resultados de un estudio.

El hallazgo de un pequeño estudio es consistente con las investigaciones previamente publicadas que han demostrado un empeoramiento del curso clínico del trastorno bipolar durante la menopausia.