PERLAS

Andrógenos y estrógenos relacionados con sensibilidad posmenopáusica a la insulina

Examinan la asociación entre las hormonas sexuales endógenas y la tolerancia a la glucosa en mujeres posmenopáusicas.

Fuente: The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism 2007; Advance online publication

La resistencia a la insulina en las mujeres posmenopáusicas se asocia positivamente con los niveles endógenos biodisponibles de testosterona (T), estradiol (E2) y dehidroepiandrostenediona (DHEA), y negativamente a los niveles de globulina de unión a hormonas sexuales (SHBG), muestran los hallazgos de un estudio.

Los estudios previos de mujeres premenopáusicas y posmenopáusicas han producido resultados mixtos acerca de la asociación de las hormonas sexuales y el estado de la glucosa, y su contribución al riesgo de diabetes.

Para explorar más este tema, los investigadores analizaron los niveles de hormonas sexuales y los niveles de glucosa entre 1956 mujeres posmenopáusicas, de 45 a 84 años de edad. Ninguna de las mujeres estaba recibiendo TH.

Los investigadores hallaron que las mujeres con niveles elevados de T y E2 biodisponibles, o niveles de SHBG reducidos eran mucho más propensas a tener niveles alterados de glucosa en ayuno (IFG) y diabetes que otras mujeres. Además, mientras las mujeres con niveles de DHEA elevados fueron más proclives a tener IFG que otras mujeres, no presentaron alto riesgo de diabetes.

Entre 1100 mujeres con tolerancia a la glucosa normal, los niveles de E2 y de DHEA se asociaron positivamente, y los niveles de SHBG se asociaron inversamente con la evaluación del modelo de homeostasis de resistencia a la insulina.

"Nuestro estudio sugiere una asociación de los andrógenos y estrógenos con la sensibilidad a la insulina en las mujeres posmenopáusicas", concluyen Sherita Golden, de la Universidad Johns Hopkins en Baltimore, Maryland, EE.UU., y colaboradores.

PERLAS

Las isoflavonas no mejoran la cognición

Investigan si el extracto de isoflavonas provenientes de la soja mejora el desempeño y la función cognitiva de las mujeres posmenopáusicas.

Fuente: Menopause 2007; 14: 489-499

MedWire News: Investigadores no han podido mostrar mejorías en el desempeño cognitivo de las mujeres posmenopáusicas con las isoflavonas.

Se cree que las deficiencias de estrógeno en la menopausia contribuyen a la merma cognitiva en las mujeres posmenopáusicas que van envejeciendo.

Suzanne Ho (de la Universidad china de Hong Kong) y equipo estudiaron si las isoflavonas de soja podían efectivamente aliviar la disminución en la cognición en 168 mujeres de entre 55 y 76 años de edad.

Los investigadores designaron a las mujeres al azar para recibir 80 mg de isoflavonas o placebo durante seis meses.

Las mujeres que tomaron isoflavonas y las que tomaron placebo se desempeñaron de manera similar en las pruebas de memoria, atención, control motor, lenguaje, percepción visual y función cognitiva.