

El gen CYP1B1 se asocia con el inicio de la menopausia

Evalúan el impacto del gen del citocromo P450 1B1 (CYP1B1) en el inicio y cese de la menstruación.

Fuente: Maturitas 2006; 55: 238-246.

Polimorfismos del gen del citocromo P450 1B1 (CYP1B1) podrían estar asociados con el inicio natural de la menopausia, dicen investigadores.

Se identificaron cuatro polimorfismos de nucleótidos simples (SNPs) de CYP1B1 que dieron como resultado alteración de la actividad enzimática en la hidroxilación de estrógeno, y por ende con la menopausia: Arg48Gly, Ala119Ser, Leu432Val, y Asp449Asp.

Para explorar más este tema, los investigadores genotipificaron a 1958 mujeres de dos estudios de casos y controles de base poblacional de cáncer de mama y cáncer endometrial, recientemente completados.

Sin embargo, entre las mujeres que experimentaron menopausia natural, portar los tres polimorfismos no-sinónimos SNPs Arg48Gly, Ala119Ser, y Leu432Val se asoció significativamente con la edad

menopáusica, los años de menstruación, y el número total de ciclos menstruales.

Específicamente, las mujeres que poseían los alelos Gly y Ser de Arg48Gly y de Ala119Ser tuvieron una menopausia más tardía, más años de menstruación y más ciclos menstruales que las que no tenían estos alelos.

Además, las mujeres con el alelo Val en Leu432Val tuvieron la menopausia 0.9 años antes, un período reproductivo un año más corto, y 12.6 ciclos menstruales menos que las mujeres que no tenían este alelo.

Ji-Rong Long, de la Vanderbilt University en Nashville, Tennessee, EE. UU., y colaboradores concluyen: “Los resultados de este estudio sugieren que los polimorfismos genéticos de CYP1B1 podrían estar asociados con el inicio natural de la menopausia”.

Menopausia no asociada con densidad de tejido mamario

Evalúan cambios en la densidad mamaria durante la menopausia.

Fuente: Menopause 2006; Advance online publication.

La densidad del tejido de las mamas de las mujeres no parece verse afectada por los cambios hormonales durante la menopausia, informan investigadores australianos.

“La asociación de los factores hormonales y de otro tipo con la densidad mamográfica es de importancia debido a la relación entre la densidad mamográfica y el riesgo de cáncer de mama”, subrayan investigadores.

“Sin embargo, la relación exacta de la densidad mamográfica con los factores hormonales y de otro tipo durante este período no ha sido esclarecida”, dicen los investigadores.

Por ende, el equipo investigador examinó los mamogramas de 129 mujeres que tomaron parte en el proyecto Melbourne Women’s Midlife Health Project –un estudio longitudinal de base poblacional. Las mujeres tenían en promedio 56 años de edad y nunca habían recibido TH.

Los análisis mostraron que el área promedio de tejido mamario no-denso aumentó significativamente durante la menopausia, y el área promedio del tejido mamográficamente denso disminuyó significativamente.

El aumento en el área de tejido no denso se asoció con una edad o índice de masa corpo-

ral (IMC) mayor que el promedio, tener hijos, o tener niveles de testosterona libre más elevados que el promedio, comentan los investigadores.

Además, un área de tejido mamográficamente denso menor que el promedio se relacionó con

una edad mayor que el promedio o tener un IMC más elevado que el promedio.

“Luego de controlar la edad, no hubo efecto evidente de cambio menopáusico en el área de tejido mamario denso”, concluyen Janet Guthrie, de la Universidad de Melbourne en Victoria, y colaboradores.

PERLAS

Las mujeres en edad menopáusica usan comúnmente medicinas complementarias

Examinan el uso nacional de medicina complementaria y alternativa en Estados Unidos por razones que incluyen a la menopausia.

Fuente: Menopause 2006; 108: 1200-1207.

El uso de medicina complementaria y alternativa (MCA) es elevado entre las mujeres maduras en Estados Unidos, aunque no es usada generalmente en forma específica por temas menopáusicos, revelan los resultados de un sondeo.

El uso de MCA es más común entre mujeres, personas en la madurez, personas con niveles más elevados de educación e ingresos, y quienes padecen enfermedades crónicas o peor salud general, dicen los investigadores.

“Sin embargo, no sabemos si las mismas covariantes demográficas se asocian con el uso de MCA entre las mujeres estadounidenses alrededor del momento de la menopausia natural”, agregan.

Los resultados revelaron que el 45 por ciento de las mujeres de 45 a 57 años de edad habían usado alguna forma de MCA en el curso del último año.

Aproximadamente el 25 por ciento de estas mujeres usó productos biológicos tales como terapias herbáceas, o tratamientos mentales-corporales, mientras que el 15 por ciento utilizó terapias tales como masajes y quiropraxia.

Cabe destacar que la razón más común para usar MCA fue el alivio del dolor, y solamente el tres por ciento de las participantes usó MCA para aliviar síntomas menopáusicos.

A pesar de ello, los datos mostraron que las mujeres que habían experimentado síntomas menopáusicos el año anterior eran casi dos veces más propensas a usar MCA que las mujeres sin síntomas.

“Los resultados de este sondeo deberían recordar a los profesionales que tratan los síntomas menopáusicos así como otros temas de salud que consulten acerca del uso de MCA”, concluyen los investigadores.

PERLAS

Dieta asociada con riesgo menopáusico de cáncer de mama

Describen la relación entre variables dietarias y la densidad mamográfica en mujeres premenopáusicas y posmenopáusicas hispánicas y no hispánicas blancas.

Fuente: Menopause 2006; Advance online publication.

Los hallazgos preliminares de un estudio sugieren que la asociación entre la ingesta dietaria y el porcen-

taje de densidad mamográfica difiere entre las mujeres hispánicas y las no hispánicas blancas (NHB).