Ghasi Phillips, de la Escuela de Salud Pública de Harvard en Boston, Massachusetts, y colaboradores evaluaron los síntomas perimenopáusicos y el consumo de alcohol informados por las pacientes a lo largo de un período de cinco años entre 502 mujeres.

Los datos mostraron que el consumo general de alcohol no influyó en la edad al inicio de la perimenopausia en las mujeres.

Sin embargo, en comparación con las mujeres que consumieron menos de una bebida alcohólica por mes, las que bebieron en cualquier momento de una a tres copas y dos o más copas de vino tinto cada semana presentaron una tasa levemente reducida de ingreso a la menopausia.

La asociación inversa entre beber vino tinto y el inicio de la perimenopausia fue más evidente entre las mujeres que nunca habían fumado, comentan los investigadores.

"Nuestros resultados son consistentes con la hipótesis de que el vino tinto tiene efectos antioxidantes y pro-estrogénicos", comentaron Phillips y colaboradores.

"Esperamos que nuestro informe haga un aporte al conocimiento existente de los factores que podrían influir en el comienzo de la perimenopausia", dijo Phillips a MedWire News.

No obstante, advirtió: "La elección respecto de la ingesta de alcohol debería tomar como base mucho más que los hallazgos de un solo estudio".

Perlas

Las mujeres mayores embarazadas enfrentan un elevado riesgo de complicaciones obstétricas

Examinan la influencia de la edad materna avanzada en el resultado perinatal.
Fuente: Obstetrics & Gynecology 2006; 108: 1084-1088.

Las mujeres embarazadas de 50 años o más están en riesgo elevado de complicaciones obstétricas, informan investigadores israelíes.

Es bien conocido que el riesgo de aborto aumenta con la edad, pero las investigaciones previas no han determinado el riesgo de complicaciones obstétricas en las mujeres que conciben a través de fertilización artificial a partir de los 50 años, dicen los investigadores.

Para tratar el tema, los investigadores compararon los resultados obstétricos de 5162 mujeres de la población general, de una edad de 30 años en promedio, con los de 123 mujeres de más de 45 años, 24 de las cuales tenían 50 años o más.

Todas las mujeres que tenían más de 50 años concibieron vía FIV con donación de ovocitos. Estas mujeres fueron mucho más proclives a ser hospitalizadas durante el embarazo que las mujeres de 45 a 49 años, en un 63 por ciento frente a un 22 por ciento.

Las mujeres en el grupo de más edad fueron también más propensas a dar a luz bebés de bajo peso al nacer que las mujeres menores de 50 años de edad, en un 61 por ciento frente a un 32 por ciento, respectivamente.

"Nuestros hallazgos en el presente estudio fueron un tanto perturbadores", dicen Michal Simchen, del Sheba Medical Center en Tel Hashomer, y colaboradores.

"Esta información podría ser utilizada para consultas más puntuales con las mujeres que están contemplando quedar embarazadas luego de los 50 años de edad", advierten los investigadores.