superficiales y una disminución en el porcentaje de células parabasales, en comparación con las mujeres controles.

Se informó sequedad vaginal, o dispareunia, como el síntoma más molesto (SMM) de atrofia vaginal tanto en el grupo de tratamiento como en el de control, pero las mujeres que recibieron SCE-B experimentaron una importante disminución de más del doble en la severidad de los SMM, en comparación con las mujeres controles.

Simón concluyó: "Una tableta de 0.3 mg de SCE-B por día es efectiva para tratar la atrofia vulvo-vaginal en las mujeres posmenopáusicas sintomáticas".

Perlas

Exposición prenatal a DES aumenta riesgo de menopausia precoz

Examinan si la exposición prenatal al dietilestilbestrol se relaciona con la edad al momento de la menopausia. Fuente: American Journal of Epidemiology 2006; 164: 682-688.

Las mujeres expuestas al dietilestilbestrol (DES) in útero son más propensas a transitar una menopausia temprana que las no expuestas, de acuerdo con los hallazgos de un estudio.

"El DES, un estrógeno no esteroide ampliamente prescripto durante las décadas de 1950 y 1960, se relaciona con anormalidades del tracto reproductor, infertilidad, y cáncer vaginal en las hijas expuestas prenatalmente, pero no ha sido estudiado en relación con la edad al momento de la menopausia", dicen los investigadores.

Elizabeth Hatch, de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Boston en Massachusetts, EE. UU., y colaboradores estimaron el riesgo de menopausia precoz en 4210 mujeres expuestas a DES y 1829 no expuestas.

Luego de controlar los factores que afectan la edad a la menopausia, los investigadores descubrieron que, en comparación con las mujeres que no estuvieron expuestas a DES, las que estuvieron expuestas prenatalmente al agente eran un 50% más propensas a experimentar menopausia natural a cualquier edad.

Además, las mujeres que estuvieron expuestas a más de 10.000 mg prenatales de DES tuvieron un riesgo doble de entrar en la menopausia a cualquier edad en comparación con los individuos no expuestos.

"Esto se traduce en una menopausia natural aproximadamente nueve meses antes, en promedio", dijo Hatch a Medwire News.

"Por lo que sabemos, este estudio es el primero en sugerir que una exposición in útero podría afectar la duración de la vida reproductiva de una mujer, por lo que podría proporcionar conocimientos sobre los mecanismos causales de la ocurrencia de la menopausia natural", agregó la investigadora.

Perlas

Hallan posible vinculación entre el consumo de vino tinto y el inicio de la menopausia

Bosquejan una asociación entre el consumo de alcohol y el inicio de la perimenopausia. Fuente: Maturitas 2006; Advance online publication.

El consumo general de alcohol no parece estar asociado con el inicio de la perimenopausia, aunque beber vino tinto podría retrasar el inicio de esta etapa, particularmente entre las mujeres que nunca fumaron, dicen investigadores estadounidenses.

Ghasi Phillips, de la Escuela de Salud Pública de Harvard en Boston, Massachusetts, y colaboradores evaluaron los síntomas perimenopáusicos y el consumo de alcohol informados por las pacientes a lo largo de un período de cinco años entre 502 mujeres.

Los datos mostraron que el consumo general de alcohol no influyó en la edad al inicio de la perimenopausia en las mujeres.

Sin embargo, en comparación con las mujeres que consumieron menos de una bebida alcohólica por mes, las que bebieron en cualquier momento de una a tres copas y dos o más copas de vino tinto cada semana presentaron una tasa levemente reducida de ingreso a la menopausia.

La asociación inversa entre beber vino tinto y el inicio de la perimenopausia fue más evidente entre las mujeres que nunca habían fumado, comentan los investigadores.

"Nuestros resultados son consistentes con la hipótesis de que el vino tinto tiene efectos antioxidantes y pro-estrogénicos", comentaron Phillips y colaboradores.

"Esperamos que nuestro informe haga un aporte al conocimiento existente de los factores que podrían influir en el comienzo de la perimenopausia", dijo Phillips a MedWire News.

No obstante, advirtió: "La elección respecto de la ingesta de alcohol debería tomar como base mucho más que los hallazgos de un solo estudio".

Perlas

Las mujeres mayores embarazadas enfrentan un elevado riesgo de complicaciones obstétricas

Examinan la influencia de la edad materna avanzada en el resultado perinatal.
Fuente: Obstetrics & Gynecology 2006; 108: 1084-1088.

Las mujeres embarazadas de 50 años o más están en riesgo elevado de complicaciones obstétricas, informan investigadores israelíes.

Es bien conocido que el riesgo de aborto aumenta con la edad, pero las investigaciones previas no han determinado el riesgo de complicaciones obstétricas en las mujeres que conciben a través de fertilización artificial a partir de los 50 años, dicen los investigadores.

Para tratar el tema, los investigadores compararon los resultados obstétricos de 5162 mujeres de la población general, de una edad de 30 años en promedio, con los de 123 mujeres de más de 45 años, 24 de las cuales tenían 50 años o más.

Todas las mujeres que tenían más de 50 años concibieron vía FIV con donación de ovocitos. Estas mujeres fueron mucho más proclives a ser hospitalizadas durante el embarazo que las mujeres de 45 a 49 años, en un 63 por ciento frente a un 22 por ciento.

Las mujeres en el grupo de más edad fueron también más propensas a dar a luz bebés de bajo peso al nacer que las mujeres menores de 50 años de edad, en un 61 por ciento frente a un 32 por ciento, respectivamente.

"Nuestros hallazgos en el presente estudio fueron un tanto perturbadores", dicen Michal Simchen, del Sheba Medical Center en Tel Hashomer, y colaboradores.

"Esta información podría ser utilizada para consultas más puntuales con las mujeres que están contemplando quedar embarazadas luego de los 50 años de edad", advierten los investigadores.