Los resultados revelaron que TAM-IA es la estrategia más rentable en un RR bajo y promedio, mientras que IA inicial es rentable en un RR muy alto.

"Este modelo podría ayudar a los médicos a seleccionar las estrategias de IA adyuvantes rentables hasta que se disponga de más evidencias directas y un seguimiento más prolongado provenientes de ensayos clínicos aleatorios", concluyen Younis y colaboradores.

Perlas

El insomnio menopáusico podría tratarse con eszopiclona

Evalúan la eficacia de 3 mg de eszopiclona para el tratamiento del insomnio en mujeres perimenopáusicas y al inicio de la posmenopausia.

Fuente: Obstetrics & Gynecology 2006; 108: 1402-1410.

Las mujeres perimenopáusicas y al principio de la posmenopausia podrían hallar que el fármaco eszopiclona las ayuda a dormir y que mejora positivamente su estado de ánimo y calidad de vida, a la vez que reduce los síntomas relacionados con la menopausia, dicen investigadores canadienses.

Claudio Soares, de la McMaster University en Hamilton, Ontario, y colaboradores estudiaron el efecto de 3 mg de eszopiclona o placebo cada noche durante cuatro semanas entre 410 mujeres perimenopáusicas o al principio de la posmenopausia. Cada mujer había referido insomnio, con una ocurrencia de al menos tres noches por semana a lo largo del mes previo.

Se definió que las mujeres padecían insomnio si les tomaba como mínimo 45 minutos quedarse dormidas, y si tenían un tiempo total de sueño menor que o igual a seis horas por noche.

Las 201 mujeres que recibieron eszopiclona informaron mejorías en la inducción del sueño, mantener el sueño, la duración del sueño, la calidad del sueño, y el funcionamiento al día siguiente, en comparación con las 209 mujeres que recibieron placebo.

Además, el tratamiento con eszopiclona dio como resultado menos ocasiones de despertarse en total, y ocasiones de despertarse debido a sofocos, que el placebo.

Las mujeres que recibieron el fármaco también experimentaron una mejoría mucho mayor en las mediciones tales como la Escala de Valoración de la Depresión de Montgomery-Asberg, y en la Escala Climatérica de Greene total.

Los futuros estudios deberían "investigar los beneficios del uso a largo plazo de eszopiclona para el tratamiento del insomnio en las mujeres menopáusicas en la presencia de ansiedad y depresión comórbidas", concluyen los investigadores.

Perlas

Delinean la dinámica de la pérdida ósea menopáusica

Determinan el momento en el que comienza la aceleración de la pérdida ósea en mujeres perimenopáusicas.
Fuente: Maturitas 2006; 55: 317-324.

Las mujeres comienzan a experimentar una aceleración de la pérdida ósea antes del inicio de la menopausia, según han demostrado investigadores alemanes.

"Los recientes hallazgos han sugerido que la aceleración de la pérdida ósea comienza antes de la menopausia", dicen los investigadores.