PERLAS

Exposición a estrógenos endógenos asociada con incidencia de CAD Investigan si la exposición a estrógenos endógenos se asocia con la severidad de la enfermedad de arteria coronaria en mujeres posmenopáusicas.

Fuente: Menopause 2006; 55: 51-57.

Un análisis de angiogramas coronarios de mujeres menopáusicas ha reforzado la evidencia de un efecto protector de la exposición durante toda la vida a los estrógenos endógenos contra la enfermedad de arteria coronaria (CAD, su acrónimo en inglés).

Los investigadores, Katerina Saltiki (de la Facultad de Medicina de la Universidad de Atenas, en Grecia) y colaboradores, estudiaron los angiogramas coronarios y los antecedentes reproductivos de 108 mujeres, de las cuales 100 eran posmenopáusicas.

La severidad de CAD en cada paciente fue evaluada sobre la base del número de arterias con estenosis severa, la presencia de angina, y el historial de infarto de miocardio (IM). Saltiki y colaboradores hallaron que el tiempo hasta la menopausia en las mujeres con angina y las que habían tenido un IM era más prolongado que el de las mujeres sin estos resultados, independientemente de la edad, en 20.3 años frente a 15.8 años, y 22.6 años frente a 18.1 años, respectivamente.

Además, la edad a la menopausia fue mucho menor en las mujeres con dos IM que la de quienes tuvieron uno o ningún IM (41.5 años, 47.5 años, y 48.4 años, respectivamente), y el número total de años entre el inicio y el cese de la menstruación se asoció inversamente con el número de IM.

"Existe un efecto protector independiente de la duración de la exposición al estrógeno en el número de IM", escriben los investigadores. "Esto no ha sido informado antes y avala el rol protector de la duración de la exposición al estrógeno endógeno, especialmente para la ocurrencia de IM en este grupo determinado de mujeres", afirman los investigadores.

PERLAS

Las mujeres chinas informan más síntomas menopáusicos que los supuestos Comparan la tasa de informe de síntomas en mujeres maduras de China con datos publicados de tasas en Japón y Estados Unidos.

Fuente: Maturitas 2006; 55: 36-50.

Las observaciones de que las mujeres del Este Asiático informan menos síntomas menopáusicos que las mujeres occidentales no deberían extrapolarse a las mujeres de China, afirman médicos estadounidenses.

"Se ha hecho común aseverar que las mujeres asiáticas en general tienen bajas tasas en la madurez de informar una amplia variedad de síntomas y que estas tasas son mucho más bajas que las halladas entre las mujeres de países occidentales", comenta Jeanne Shea (de la Universidad de Vermont, en Burlington). "Sin embargo, los datos de China continental continúan siendo escasos".

Para profundizar en el tema, la investigadora supervisó una muestra de una comunidad de 400 mujeres chinas de 40 a 65 años que vivían en China del Norte.

Los resultados de las 156 mujeres de 45 a 55 años fueron utilizados para una comparación intercultural con los datos de mujeres de la misma edad de estudios japoneses, canadienses y estadounidenses.

Ésta mostró que las mujeres chinas informaron cada uno de los 16 síntomas principales estudiados en las dos semanas pasadas en una tasa de baja a moderada – menos del 50 por ciento. Incluso, sus tasas de informe de la mayoría de los síntomas fueron más elevadas que las de las mujeres japonesas y similares a las de las norteamericanas.

"Los datos del Estudio de la Mujer Madura de China mostraron que las tasas de informe de los principales síntomas en la madurez en China continental difieren de los niveles extremadamente bajos hallados en Japón", escribe Shea.

"Es importante evitar las generalizaciones sobre las mujeres del Este Asiático en relación con las mujeres norteamericanas a este respecto", reafirma la investigadora.