PERLAS

Aumento de materia gris en ex usuarias de TE

Investigan si la terapia de estrógeno afecta el volumen de materia gris en el cerebro para ver si esto podría explicar la protección cognoscitiva observada con el tratamiento. Fuente: Menopause 2006; 13: 584-591.

Las mujeres tratadas con terapia estrogénica (TE) tienen más materia gris que las que no recibieron TE, pero este efecto es más pronunciado en las ex usuarias que en las actuales, según mostraron investigadores.

"Los hallazgos… concuerdan con los de estudios previos que hallaron mayor preservación cognoscitiva o reducción del riesgo de enfermedad de Alzheimer en las mujeres con tratamiento en el pasado", dice el equipo investigador, el que fue dirigido por Marina Boccardi (del Laboratorio de Epidemiología, Neuroimagenología, y Telemedicina, en Brescia, Italia).

Aunque los estudios por imágenes demostraron previamente reducciones en la disminución funcional de las regiones corticales afectadas por la enfermedad de Alzheimer, los investigadores dicen que su estudio es el primero en evaluar los efectos de la TE en la morfología cerebral utilizando morfometría basada en voxel (VPM, su acrónimo en inglés).

Los investigadores tomaron imágenes, por resonancia magnética, tridimensionales, de alta resolución, de 40 mujeres posmenopáusicas sanas, incluyendo a 17 que nunca habían usado TH, 16 usuarias actuales, y siete que habían recibido TH en el pasado, y analizaron los resultados utilizando VPM.

Esto mostró que el volumen de material gris en las mujeres tratadas era mayor que en las mujeres sin tratar en el cerebelo, el complejo amigdaloidehipocampo, y el neocortex frontal, temporal, parietal, y occipital. No obstante, la comparación de las usuarias actuales y las pasadas mostró mayores volúmenes de materia gris en las que habían usado TH en el pasado.

PERLAS

Promisoria TH "bio-idéntica" amerita más estudio

Evalúan la eficacia de la TH bio-idéntica para tratar los síntomas menopáusicos en un estudio de un año de duración de 50 mujeres.
Fuente: 21st Annual Meeting of American Association of Naturopathic Physicians; Portland, Oregon, USA: 9-12 August 2006.

Un alentador estudio de TH bio-idéntica (nBHRT, su acrónimo en inglés) ha subrayado la necesidad de realizar un ensayo aleatorio del tratamiento.

Jan Seibert (de Seibert Health and Wellness Inc. Pleasant Prairie, Wisconsin, EE.UU.) y colaboradores evaluaron el valor del fármaco en un ensayo de un año de duración de 50 mujeres y hallaron que mejoraba significativamente sus puntuaciones de síntomas relacionados con el estrógeno, progesterona, e hipotiroidismo.

Algunos médicos consideran la nBHRT como una alternativa razonable a la TH convencional. A diferencia de la versión sintética, contiene hormonas derivadas de plantas, se receta en dosis específicas según la paciente, y la combina un farmacéutico.

Seibert y colaboradores pusieron a prueba su eficacia en 50 mujeres perimenopáusicas y menopáusicas. Los investigadores evaluaron el peso y la temperatura basal de las mujeres, y les preguntaron sobre la severidad de sus síntomas menopáusicos en la base, y luego a intervalos de 90 días durante un año.

Las puntuaciones promedio de los síntomas relacionados con el estrógeno, incluyendo sofocos, sudoraciones nocturnas, y trastornos del sueño, disminuyeron significativamente durante el ensayo, tal como los síntomas relacionados con la progesterona, los que incluyeron oscilaciones del estado de ánimo, irritabilidad, y retención de líquidos, y para los síntomas relacionados con el hipotiroidismo, el aumento de peso en cintura y cadera, y pérdida capilar del cuero cabelludo.

Se detectaron mejorías en los síntomas relacionados con el estrógeno y la progesterona en el 82 por ciento y el 74 por ciento de las mujeres, respectivamente.

Los investigadores dicen que su estudio demuestra que la nBHRT redujo significativamente los síntomas relacionados con la perimenopausia y la posmenopausia en esta cohorte, pero que ahora se necesita un gran ensayo aleatorio, controlado con placebo.