"Prevalecen" los conceptos erróneos sobre los productos naturales para la salud en las mujeres posmenopáusicas

Examinan la prevalencia del uso de productos naturales para la salud en mujeres posmenopáusicas, y las actitudes y motivaciones asociadas con dicho uso.

Fuente: Menopause 2006; 13: 241-250.

Un sondeo realizado entre mujeres posmenopáusicas indica que la mayoría cree que los productos naturales para la salud (PNS) no causan efectos adversos o que no interactúan negativamente con otros medicamentos.

"Esto indica que se necesita mayor educación y comunicación entre las mujeres posmenopáusicas y sus médicos y que se requieren más recursos educativos sobre los PNS para que sus usuarias realicen elecciones informadas acerca del consumo de PNS", dijeron Alison Duncan (de la Universidad de Guelph, en Ontario, Canadá) y colaboradores.

El equipo investigador entrevistó a 204 mujeres, que fueron reclutadas de centros de compras y centros comunitarios, acerca del uso de PNS, y sus actitudes y motivaciones asociadas con dicho uso.

Los resultados mostraron que el calcio era el PNS más común, seguido de multivitaminas/minerales, vitamina C, y vitamina E. Casi todas las mujeres que usaban PNS (98.8 por ciento) creían que éstos mejoraban su salud general y la mayoría (70.6 por ciento) pensaba que tenían beneficios específicos.

Las revistas y los libros fueron las fuentes de información más comunes y la mayoría (71.8 por ciento) de las mujeres sentía que poseía suficiente información acerca de los PNS. Sin embargo, Duncan y colaboradores señalaron que tres cuartas partes de las mujeres consultadas creían que su PNS "no podía tener efectos adversos" y el 64.2 por ciento pensaba que su PNS "no podía interactuar negativamente con otros medicamentos".

Los investigadores dicen: "Los conceptos erróneos respecto de los riesgos potenciales asociados con los PNS aún son generalizados".