

Confirman elevado riesgo de fractura en diabéticas

Evalúan el riesgo de fractura en mujeres posmenopáusicas con diabetes tipo 2 y si varía por el sitio o la etnia.

Fuente: Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism 2006; Advance online publication

Las mujeres con diabetes tipo 2, particularmente las que son de raza negra, están en riesgo elevado de fracturas, de acuerdo con lo señalado por un análisis de datos del estudio Women's Health Initiative (WHI).

Los investigadores que llevaron a cabo el estudio, Denise Bonds (de la Facultad de Medicina de la Wake Forest University, en Winston-Salem, Carolina del Norte, EE.UU.) y colaboradores, explican que “algunos estudios, aunque no todos, han mostrado tasas superiores de fractura en individuos con diabetes tipo 2”.

Para investigar más el tema y determinar si el riesgo varía por el sitio donde se produce la fractura o la etnia, los investigadores compararon datos del WHI de mujeres posmenopáusicas que habían sido diagnosticadas clínicamente con diabetes tipo 2 en la base y de otras sin diabetes diagnosticada.

A lo largo de los siete años de estudio, el riesgo general de fractura fue 20 por ciento más elevado en las mujeres con diabetes que sin ésta, luego de controlar los potenciales factores de confusión.

Este aumento del riesgo fue encontrado en sitios múltiples, con un riesgo 46 por ciento más elevado de fractura en cadera, pelvis, o en el área superior de piernas, y un 30 por ciento más elevado en el pie o la columna. Sin embargo, varió según la etnia, con el porcentaje más alto para las mujeres negras (33 por ciento) que para las mujeres hispánicas no blancas (18 por ciento).

Los investigadores concluyen: “Se necesitan más estudios sobre los mecanismos subyacentes de la fractura y el desarrollo de técnicas para mitigar el riesgo de fractura como el control de la glucosa en las mujeres con diabetes”.