PERLAS

Raloxifeno en el ensayo STAR para la prevención del cáncer de mama

Comparan la eficacia y tolerabilidad de raloxifeno y tamoxifeno para prevenir cáncer de mama invasivo.
Fuente: Journal of the American Medical Association 2006; Advance online publication.

El raloxifeno parece ser tan efectivo como el tamoxifeno para prevenir el cáncer de mama invasivo, informan investigadores, quienes dicen que los médicos podrían estar más deseosos de recetar el fármaco para la osteoporosis en lugar de tamoxifeno.

Los hallazgos provienen del ensayo STAR (acrónimo en inglés de "Estudio de Tamoxifeno y Raloxifeno"), un ensayo aleatorio que contó con la participación de 19.747 mujeres posmenopáusicas que resultaron estar en elevado riesgo de cáncer de mama, de acuerdo con el modelo Gail.

Victor Vogel (de la Facultad de Medicina de la Universidad de Pittsburg, en Pensilvania, EE.UU.) y colaboradores hallaron que el cáncer de mama invasivo se desarrollaba en una proporción similar de mujeres en el grupo con tamoxifeno que en el grupo con raloxifeno, con incidencias de 4.30 y 4.41 cada 1000 personas, respectivamente.

Además, el raloxifeno se asoció con un riesgo 30 por ciento menor de eventos tromboembólicos que el tamoxifeno, y un 21 por ciento menos de cataratas. El riesgo de cáncer de mama no invasivo resultó ser menor con tamoxifeno que con raloxifeno, pero esta diferencia no fue significativa.

"Este ensayo confirma el beneficio previamente informado del raloxifeno para reducir el riesgo de cáncer de mama invasivo e indica que el raloxifeno es tan activo como el tamoxifeno a este respecto" –escriben los investigadores.

"Si el raloxifeno es aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos para la prevención del cáncer de mama, los médicos de atención primaria podrían estar más deseosos –dada su experiencia con el raloxifeno– de recetarlo para la quimioprevención del cáncer de mama de lo que han estado de recetar tamoxifeno".

PERLAS

El humo pasivo activa el riesgo de osteoporosis

Evalúan la contribución del fumar pasivo al riesgo de osteoporosis y fractura no espinal.
Fuente: World Congress of the International Osteoporosis Foundation; Toronto, Canada: 2-6 June 2006.

El fumar pasivo en los años premenopáusicos aumenta el riesgo de una mujer de desarrollar osteoporosis, incluso si ella misma fuma, muestra una investigación.

"Un reciente meta-análisis confirmó que fumar es un factor de riesgo de fractura", dijeron Y. Hsu (de la Facultad de Salud Pública de la Universidad de Harvard, en Boston, Massachusetts, EE.UU.) y colaboradores. "No obstante, la salud ósea en las personas expuestas al fumar pasivo no ha sido estudiada".

Para abordar este tema, el equipo midió la densidad mineral ósea de más de 14.000 hombres y mujeres de un área rural de China y los interrogaron respecto de sus antecedentes como fumadores. Si los cónyuges de los participantes u otro miembro de la familia fumaba a diario, se los clasificaba como fumadores pasivos. Los participantes fueron luego controlados por fracturas no espinales durante dos años.

El mayor efecto del fumar pasivo se observó en las mujeres premenopáusicas –informan los investigadores. "En comparación con los no fumadores que no están expuestos al humo pasivo, las mujeres premenopáusicas expuestas al humo pasivo tienen un riesgo tres veces más elevado de sufrir osteoporosis y un riesgo 2.6 veces mayor de fractura no espinal" –dijo Hsu.

El humo pasivo incluso aumenta el riesgo de osteoporosis en los fumadores, además de los efectos de la exposición al humo de fumar activamente –agregó el equipo investigador.