PERLAS

Deficiencia de vitamina D posmenopáusica diseminada en Europa

Evalúan la prevalencia de niveles séricos inadecuados de vitamina D en mujeres posmenopáusicas europeas.
Fuente: World Congress of the International Osteoporosis Foundation; Toronto, Canada: 2-6 June 2006.

Ocho de cada 10 mujeres europeas con osteoporosis podrían tener niveles inadecuados de vitamina D, sugiere una investigación.

"Este estudio confirma la alta prevalencía de niveles inadecuados de vitamina D en las mujeres posmenopáusicas europeas con osteoporosis" –dijeron Olivier Bruyere (de la Universidad de Liege, en Bélgica) y colaboradores.

"Creemos que se necesita una mayor concientización de la importancia de tener niveles adecuados de vitamina D para abordar este problema de salud pública".

Bruyere y cols. evaluaron los niveles séricos de 25-Hidroxivitamina D [25(OH)D] en 25 mujeres osteoporósicas de nueve países de Europa. Aunque no existe un acuerdo internacional claro sobre qué contribuye a un nivel adecuado de vitamina D, los investigadores hallaron que el 32.1 por ciento de las mujeres tenían niveles inadecuados de vitamina D, sobre la base de un valor límite de 50 nmol/l; también encontraron que el nivel de inadecuación llegó al 79.6 por ciento, cuando se usó un valor límite de 80 nmol/l.

La deficiencia de vitamina D se observó en países con y sin mucho sol, un hallazgo que los investigadores consideran interesante dado que la vitamina D es producida en la piel a través de una reacción que requiere de la luz solar.

También se observó a un límite similar en las mujeres mayores y más jóvenes de 70 años de edad.

"Incluso las mujeres posmenopáusicas jóvenes deberían tomar alguna forma de suplemento de vitamina D" –dijo Bruyere. "Los suplementos no deben restringirse sólo a los ancianos".

PERLAS

Capacidad limitada de FSH para identificar menopausia

Evalúan la eficacia de las concentraciones de hormona folículoestimulante para distinguir mujeres en diferentes fases reproductivas.
Fuente: Menopause 2006; 13: 171-177.

Evaluar los niveles de hormona folículoestimulante (FSH) de una mujer parece ser una mala guía para su estado menopáusico, sugiere una investigación.

"La edad y el estadio reproductivo son los determinantes más importantes de los niveles de FSH en las mujeres estadounidenses; sin embargo, la FSH por sí misma tiene utilidad limitada para distinguir entre las mujeres en diferentes estadios reproductivos" –dicen Janet Henrich (de la Facultad de Medicina de la Universidad de Yale, en New Haven, Connecticut, EE.UU.) y colaboradores.

Los resultados toman como base un análisis de datos de 576 mujeres entre 35 y 60 años de edad, que tomaron parte en el Sondeo Nacional de Salud y Nutrición en 1999 y 2000.

Henrich y cols. hallaron que los niveles de FSH aumentaban significativamente con el estadio reproductivo, de 7.0 mlU/ml para las mujeres en edad reproductiva a 21.9 mlU/ml y 45.7 mlU/ml en las mujeres menopáusicas y posmenopáusicas, respectivamente. De hecho, la edad y el estadio reproductivo fueron los únicos factores que mostraron una asociación importante con la FSH en el análisis multivariado.

No obstante, las distribuciones de FSH para cada estadio mostraron una importante superposición –dicen los investigadores. El punto límite