PERLAS

Ovariectomía asociada con demencia

Comparan la incidencia de demencia entre mujeres sometidas a ovariectomía y las que conservan sus ovarios.

Fuente: Annual Meeting of the American Academy of Neurology; San Diego, California, USA: 1-8 April 2006

Las mujeres a las que se les han extraído sus ovarios están en riesgo elevado de demencia y deterioro cognoscitivo, muestra una investigación.

Walter Rocca (de la Mayo Clinic, en Rochester, Minnesota, EE.UU.) y colaboradores inscribieron a 1209 mujeres a quienes se les habían extraído sus dos ovarios y a 1302 a las que sólo se les había extraído uno y las compararon con mujeres que conservaban ambos ovarios. Las mujeres fueron controladas para monitorizar desarrollo de demencia o deterioro cognoscitivo.

Dado que los estudios epidemiológicos y de laboratorio previos han indicado un rol del estrógeno para proteger el cerebro del envejecimiento, los investigadores conjeturaron que las mujeres ovariectomizadas cuando eran jóvenes serían más propensas a desarrollar demencia o deterioro cognoscitivo que las tratadas a mayor edad. El equipo de investigadores halló que la ovariectomía no solamente aumentaba el riesgo de demencia y deterioro cognoscitivo, sino que, en concordancia con su hipótesis, el riesgo era más elevado para las mujeres que se sometieron a remoción de ovarios a edad temprana.

En virtud de estos hallazgos, los investigadores sugieren que a las mujeres operadas cuando son jóvenes no se les dé TH durante tiempo suficiente para compensar la falta de estrógeno. "La suplementación de estrógeno normalmente no es tan prolongada –se administra a las mujeres durante 5 o 6 años, hasta que disminuyen sus síntomas menopáusicos", dijo Rocca.

"El tratamiento actual a menudo no es suficiente para alcanzar a las mujeres que han sido ovarisectomizadas durante la edad de la menopausia natural, especialmente si la cirugía se realiza a una edad joven".

PERLAS

La función pulmonar disminuye rápido en las fumadoras posmenopáusicas

Comparan las tasas de disminución de la función pulmonar entre hombres y mujeres que fuman.

Fuente: Respiratory Research 2006; 7: 52.

Las fumadoras posmenopáusicas muestran una disminución más rápida de su función pulmonar que los fumadores hombres de edad similar, sugieren los resultados de un meta-análisis.

Los hallazgos podrían explicar la razón por la cual la incidencia de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) está aumentando más en las mujeres que en los hombres, a pesar del hecho de que las mujeres continúan fumando menos, dicen Don Sin (de la Universidad de British Columbia, en Vancouver, Canadá) y colaboradores.

El meta-análisis fue llevado a cabo sobre la base de once estudios que tenían como mínimo tres años de seguimiento, que incluían mediciones del volumen espiratorio forzado en un segundo (FEV1) en dos o más momentos del tiempo, y datos de FEV1 estratificados por género y estado del hábito de fumar. Se analizaron los datos de 55.097 individuos.

Sin y su equipo hallaron que, en los fumadores actuales, las mujeres tenían una disminución mucho más rápida de FEV1 porcentual previsto a mayor edad comparadas con los hombres.

La diferencia en esta disminución se hizo evidente desde cerca de los 45 a los 50 años de edad, comentan los investigadores. Contrariamente, las diferencias en la tasa de disminución de FEV1 porcentual previsto entre hombres y mujeres que nunca habían fumado o que no habían fumado previamente no se vieron afectadas por la edad.

"Hemos encontrado que después de la edad de 45 o 50 años, las mujeres fumadoras parecen experimentar una disminución acelerada del porcentaje de FEV1 previsto por año en comparación con los hombres fumadores", escribe el equipo investigador.

"En virtud de la creciente incidencia del hábito de fumar y... de EPOC en la población femenina, hay una urgente necesidad de promover la abstinencia o el cese del hábito de fumar en la población femenina", concluyen los investigadores.