

PERLAS

Los andrógenos endógenos influyen en el bienestar solamente antes de la menopausia

Investigan si los niveles de andrógeno se asocian con el bienestar en mujeres premenopáusicas y posmenopáusicas.

Fuente: Menopause 2006; 13: 65-71.

La exposición a andrógenos endógenos parece influir en la vitalidad de las mujeres premenopáusicas, pero podría no ser un determinante importante del bienestar después de la menopausia, dicen investigadores australianos. “La testosterona exógena y el sulfato de deshidroepiandrosterona (DHEAS) influyen favorablemente en el estado de ánimo y el bienestar pero no existen evidencias de que tener un nivel reducido de cualesquiera de éstos se asocie con efectos psicológicos adversos”, comentan Robin Bell (de la Facultad de Medicina Monash, en Victoria) y colaboradores. Para investigar el tema, inscribieron a 1.423 mujeres de 18 a 75 años de edad.

Cada participante proporcionó una muestra de sangre por la mañana y completó el Índice de Bienestar General Psicológico. Se evaluaron los niveles séricos de cada uno de los principales esteroides androgénicos. Las mujeres que tomaban medicamentos para entidades psiquiátricas y las que tenían función tiroidea anormal o síndrome de ovario poliquístico fueron excluidas.

Ninguno de los andrógenos se asoció independientemente con el bienestar en las mujeres posmenopáusicas. Pero en las mujeres premenopáusicas, los niveles de sulfato de deshidroepiandrosterona se asociaron positiva e independientemente con la vitalidad.

Bell y colaboradores dicen que los resultados no “necesariamente” significan que el DHEAS carezca de importancia en las mujeres posmenopáusicas.

“Posiblemente es una consecuencia de la variedad de niveles de DHEAS mucho más elevados en las mujeres más jóvenes, que proporcionan a nuestro análisis el surgimiento de suficiente variabilidad para una relación entre el DHEAS y la vitalidad en este grupo”, escriben los investigadores.

PERLAS

La TH combinada reduce hiperandrogenicidad

Analizan los efectos de estradiol más TH con acetato de noretisterona en la homeostasis de glucosa, lípidos en plasma y la hiperandrogenicidad.

Fuente: Maturitas 2006; 53: 430-438.

La TH combinada puede reducir la hiperandrogenicidad y algunos factores de riesgo de enfermedad coronaria en las mujeres diabéticas posmenopáusicas, informan investigadores suecos. La TH compuesta solamente de estradiol disminuye la hiperandrogenicidad –un factor de riesgo de enfermedad cardiovascular– y mejora el metabolismo de glucosa y lípidos en las mujeres posmenopáusicas con diabetes. Pero se ha descubierto que los efectos de diferentes combinaciones de estrógeno y progestágeno varían.

Louise Thunell y colaboradores, del Hospital Universitario de Sahlgrenska en Gothenburg, evaluaron los efectos del tratamiento diario con 2 mg de estradiol y 1 mg de acetato de noretisterona (NETA). Treinta y una mujeres posmenopáusicas con diabetes tipo 2 fueron designadas al azar para recibir TH o placebo durante seis meses y luego cambiadas al otro tratamiento.

Con la terapia de estradiol/NETA se observó un aumento de globulina de unión a hormonas y una disminución de testosterona libre, lo que demostró una reducción de la hiperandrogenicidad. Los niveles de lipoproteína(a) y de inhibidor activador de plasminógeno I, ambos factores de riesgo independientes de enfermedad coronaria, también disminuyeron, informan Thunell y colaboradores.

El equipo de investigadores concluye: “Para obtener efectos benéficos en el metabolismo de glucosa y lípidos, podrían ser preferibles las combinaciones de estrógenos y progestágenos con poca androgenicidad”.

El volumen ovárico es un marcador independiente del estado menopáusico, pero también se asocia con la edad, el uso de anticonceptivos orales (AOs), y el índice de masa corporal, muestra una investigación. El volumen ovárico ha sido